**16.1 Actividades planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz.**

# CAMINATA ECOLÓGICA

Más que una simple caminata, esta será una travesía hacia la conexión con la naturaleza y contigo mismo. Estaremos rodeados de flora y fauna, mientras respiramos aire puro y llenamos nuestros pulmones de vida.

14/08/24

6:00 am - 12:00 pm

Punto de encuentro:
SENA CDATH

Punto de llegada:
Mirador Panorama
Segunda etapa:
Cerro de la Divina Misericordia

SENA BIENESTAR AL APRENDIZ



**Recomendaciones:**
Portar carnet, ropa deportiva, bloqueador solar, gorra e hidratación.
Consuma alimentos antes del encuentro.


BIENESTAR
AL APRENDIZ
REUNIÓN
APOYO DE SOSTENIMIENTO REGULAR Y FIC
HORARIO:
Jornada mañana:
10:00 a.m - 11:00 a.m
Jornada noche:
6:00 p.m - 7:00 p.m
Lugar:
Auditorio CDATH
15 AGOSTO


BIENESTAR
AL APRENDIZ
20 AL 26 AGOSTO
PARTICIPA DE LA SEMANA DE LA JUVENTUD 2024
AGOSTO
20 Charla "prevención del consumo de SPA" por parte de Policía Nacional- 10:00 am
21 Actividad Lúdica de Fotografía componente arte y música- 2:00 pm
22 Challenger tenis de mesa componente deporte- 3:00 pm
23 Rumba terapia por parte de la Alcaldía Municipal - 4:00 pm